

## Projekt "Razem przeciwko starości" cz. I - "Nie chcę żyć w odosobnieniu"



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO  
PRZEKRACZAMY GRANICE

26 maja w Miejskim Domu Kultury w Kaletach odbył się cykl wykładów dla seniorów w ramach projektu polsko- czeskiego "Razem przeciwko starości". Zgromadzeni goście mieli okazję zaznajomić się m.in. z zasadami bezpieczeństwa, udzielaniem pierwszej pomocy, poznać ćwiczenia mające wpływ na zachowanie sprawności. Na koniec seniorów obdarowano ciśnieniomierzami przygotowanymi na ten cel przez stronę czeską (sprzęt sfinansowano ze środków Unii Europejskiej). Projekt trwać będzie trwać do września br. W jego ramach odbędzie się m.in. dwudniowy wyjazd polskich seniorów do Vitkova w okresie wakacyjnym.





